

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя  
общеобразовательная школа пос.  
Комсомольский муниципального района Кинельский Самарской области

**РАССМОТРЕНО:**

на заседании методического  
объединения учителей  
гуманитарного направления  
Протокол №1 от «29 августа»  
2023г.

Руководитель МО: \_\_\_\_\_  
Осянина О.Г

**ПРОВЕРЕНО**

Заместитель директора по УВР  
\_\_\_\_\_/Громко И.А./  
« 30» «августа » 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы:  
\_\_\_\_\_/А.Н.Фенюк/  
Приказ № 288-ОД от «31»  
августа 2023г.

**ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«Я взрослею»**

для обучающихся 8-9 классов

**Направление:** социальное  
**Возраст школьников** 14-15 лет  
**Разработчик:** Осянина О.Г.

**Комсомольский 2023**

### Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Я взрослею» для 8-9-х классов составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования, (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 года №287, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.07.2021 года рег.номер-64101) (далее ФГОС ООО), а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Примерной программе воспитания (одобрено решением ФУМО от 02.06.2020 г.).

Данная рабочая программа сформирована с учетом рабочей программы воспитания ГБОУ СОШ пос. Комсомольский. Реализация воспитательного потенциала занятия осуществляется через использование различных форм и методов обучения таких как:

- Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на занятиях явлений, организация их работы с получением на занятии социально-значимой информации;
- Интеллектуальные игры, стимулирующие познавательную мотивацию школьников;

Метод демонстрации детям примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности через подбор соответствующих текстов для чтения, задач для решения проблемных ситуаций для обсуждения в классе

### Содержание курса

Важное место отводится осмыслению жизненных и духовных ценностей обучающихся, т.е. личностному самоопределению. Одна из задач курса - создание системы целевых ориентации подростка, которые бы определили ближайшие, средние и более дальние перспективы. Чем богаче жизненная перспектива личности, тем богаче ее внутренний мир и культура, тем меньшее ее зависимость от непосредственного окружения». Содержание курса помогает подростку увидеть в своем окружении доступную близкую цель, которая принесет радость (например: встреча, игра, подарок). Затем подросток ставит перед собой и перспективу средней дальности, которая заключается в стремлении к какому-то событию, отдаленному по времени, ожидание которого создает у него приподнятое настроение, побуждает к активной деятельности (участие в походе по родному краю, поисковой, научно-исследовательской деятельности, научно-практических конференциях, экспедициях).

**Целью курса** является создание комфортной эмоциональной среды для формирования потребности детей в общении и участии в классных мероприятиях.

### Планируемые результаты

Освоение данной программы обеспечивает достижение следующих результатов:

**Личностные результаты:** готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников основной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;

**Метапредметными результатами:**

Регулятивные УУД:

Формирование способности личности к целеполаганию и построению жизненных планов во временной перспективе;

- Развитие регуляции учебной деятельности;
- Саморегуляция эмоциональных и функциональных состояний.

Познавательные УУД:

- Умение видеть проблему;
- Умение ставить вопросы;
- Умение выдвигать гипотезы;
- Умение структурировать тексты;

- Умение работать с метафорами;
  - Умение давать определение понятиям;
  - Умение наблюдать;
  - Умение делать выводы и умозаключения;
  - Умение классифицировать;
  - Добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя учебник, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии.
  - Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы с обучающимися.
  - Преобразовывать информацию из одной формы в другую.
- Коммуникативные УУД:**  
 формировать положительное отношение друг к другу и умение общаться так, чтобы общение приносило радость;
- развивать навыки взаимодействия в группе;
  - развивать вербальные и невербальные навыки общения;
  - развивать навыки восприятия и понимания различных людей;
  - развивать навыки самопознания;
  - преодолевать эгоцентризм;
  - умение познавать себя через восприятие другого;
  - формирование положительной самооценки;
  - формирование эмпатического отношения к другим людям;
  - формировать чувство уверенности в себе и осознание себя в новом качестве;
  - определять особенности поведения в конфликтной ситуации;
  - отрабатывать ситуации предотвращения конфликтов.

**В результате освоения программы обучающиеся будут знать:**

основные права и обязанности гражданина, ориентироваться в правовом пространстве государственно общественных отношений;

- историю родного края;
- достижения и культурное наследие России;
- об институтах гражданского общества, о государственном устройстве и социальной структуре российского общества, наиболее значимых страницах истории страны, об этнических традициях и культурном достоянии своего края, о примерах исполнения гражданского и патриотического долга;
- о правах и обязанностях человека, гражданина, семьянина, товарища;
- ценности России, своего народа, своего края,
- отечественное культурно-историческое наследие,

**Обучающиеся будут уметь:**

- соотносить и выполнять различные социальные роли, самооценивать динамику и адекватность выполняемых ролей;
- уметь решать социально-культурные задачи (познавательные, морально- нравственные, ценностно-смысловые), специфичные для возраста обучающегося;
- поддерживать разнообразные виды отношений в основных сферах жизнедеятельности (общение, учеба, игра, спорт, творчество, увлечения);
- участвовать в изменении школьной среды и доступных сферах жизни общества;
- развивать способность к добровольному выполнению обязательств, как личных, так и основанных на требованиях коллектива;
- владеть приемами и методами самовоспитания: самокритикой, самовнушением,

самообязательством, эмпатией.

### **Рабочая программа предусматривает развитие компетенций:**

- ценностно-смысловые
- общекультурные
- учебно-познавательные
- информационные
- коммуникативные
- социально-трудовые
- компетенции личностного самосовершенствования

### **Формы организации и виды деятельности**

- Социальные проекты.
- Коллективные творческие дела.
- Групповые дискуссии.
- Тренинги общения.
- Групповая проблемная работа.
- Интеллектуальные игры.
- конкурсы, беседы, викторины, праздники, устные журналы, видео-экскурсии, соревнования, трудовые десанты, выставки и другие активности.

**Методы обучения:** объяснительно-иллюстративные, частично-поисковые (вариативные задания), творческие, практические.

**Виды деятельности:** игровая, познавательная, досугово – развлекательная, трудовая, спортивно-оздоровительная, художественное творчество, социальное творчество, проблемно – ценностное общение.

### **Место курса в плане внеурочной деятельности**

Общее число занятий в 8-9 классах – по 34ч. в год, 1 час в неделю. Продолжительность одного занятия 40 минут. При необходимости проведение занятий возможно в режиме реального времени при помощи телекоммуникационных систем.

### **Система оценивания усвоения курса:**

Защита личного/коллективного проекта класса во время проведения общешкольных мероприятий, школьной научно-практической конференции в течение года.

## **Тематическое планирование**

### **8класс**

№	Тема занятия	Кол-во часов	Основные виды деятельности обучающихся	Электронные образовательные ресурсы
1	С новым учебным годом! День солидарности в борьбе с терроризмом .Вовлечение учащихся в группы ДЮСШ и спортивные секции школы	1	Познавательная деятельность. Знакомство с классом. Беседа о борьбе с терроризмом.	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>  <a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
2	Неделя безопасности. Принципы здорового	1	Художественное творчество. Выставка рисунков на тему.	<a href="http://www.school-collection.edu.ru">www.school-collection.edu.ru</a>

	образа жизни.			
3	День здоровья	1	Игровая деятельность. Участие в веселых стартах.	<a href="http://www.1september.ru">www.1september.ru</a>
4	Классное собрание Цели и задачи на 2023/24 учебный год	1	Деловое общение. Беседа о целях и задачах на новый учебный год.	<a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
5	День гражданской обороны.	1	Познавательная деятельность. Просмотр видеофильма по теме.	
6	Принципы ЗОЖ. Режим дня.	1	Досуговое общение. Участие в беседе «ЗОЖ в моей жизни».	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>  <a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
7	Трудовой десант.	1	Трудовая деятельность. Генеральная уборка в классе.	<a href="http://www.school-collection.edu.ru">www.school-collection.edu.ru</a>
8	Международный день школьных библиотек.	1	Досуговое общение. Участие в беседе с приглашённым гостем .	<a href="http://www.1september.ru">www.1september.ru</a>
9	День народного единства. Парад памяти.	1	Познавательная деятельность. Просмотр фильма по теме. Участие в мероприятиях, посвященных Параду памяти .	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>  <a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
10	День памяти погибшим при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России	1	Познавательная деятельность. Просмотр видеофильма	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>  <a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
11	День начала Нюрнбергского процесса	1	Познавательная деятельность. Участие в беседе с учителем.	<a href="http://www.school-collection.edu.ru">www.school-collection.edu.ru</a>
12	День Государственного герба РФ	1	Познавательная деятельность. Просмотр презентации.	<a href="http://www.1september.ru">www.1september.ru</a>
13	День Неизвестного Солдата	1	Познавательная деятельность. Просмотр документального фильма и обсуждение в классе.	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>  <a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
14	День Конституции РФ (дни правовых знаний)	1	Познавательная деятельность. Участие в беседе с учителем .	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>  <a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
15	День принятия федеральных	1	Познавательная деятельность. Просмотр документального	<a href="http://www.school-">www.school-</a>

	конституционных законов о государственных символах РФ		фильма о государственных символах	<a href="http://collection.edu.ru">collection.edu.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
16	Новогодний марафон	1	Досуговое общение. Подготовка к мероприятию Нового года.	<a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
17	Зимние забавы	1	Спортивно оздоровительная деятельность. Участие в спортивных мероприятиях зимних видов спорта.	<a href="http://www.school-collection.edu.ru">www.school-collection.edu.ru</a>
18	Познай самого себя. Я и мое место в обществе.	1	Познавательная деятельность. Участие в беседе с приглашенным гостем.	<a href="http://www.1september.ru">www.1september.ru</a>
19	День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 год). День памяти жертв Холокоста	1	Познавательная деятельность. Просмотр документального фильма.	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
20	81 год со дня победы Вооруженных сил СССР над армией гитлеровской Германии в 1943 году в Сталинградской битве	1	Игровая деятельность. Участие в школьном мероприятии Зарница.	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
21	Трудовой десант.	1	Трудовая деятельность. Генеральная уборка в классе.	<a href="http://www.school-collection.edu.ru">www.school-collection.edu.ru</a>
22	День здоровья	1	Игровая деятельность. Участие в мероприятиях, посвященных дню здоровья.	<a href="http://www.1september.ru">www.1september.ru</a>
23	День защитника Отечества	1	Художественное творчество. Выставка рисунков на заданную тему.	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
24	Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом	1	Познавательная деятельность. Просмотр видеофрагмента и его анализ в классе.	<a href="http://www.school-collection.edu.ru">www.school-collection.edu.ru</a>
25	День воссоединения Крыма и России	1	Познавательная деятельность. Просмотр документального фильма.	<a href="http://www.1september.ru">www.1september.ru</a>
26	День космонавтики, 66 лет со дня запуска СССР первого искусственного спутника Земли	1	Игровая деятельность. Участие в школьном мероприятии посвященное дню космонавтики.	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>

27	День здоровья.	1	Игровая деятельность. Участие в спортивных состязаниях.	<a href="http://www.school-collection.edu.ru">www.school-collection.edu.ru</a>
				<a href="http://www.1september.ru">www.1september.ru</a>
28	День памяти о геноциде советского народа нацистами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны	1	Познавательная деятельность. Просмотр документального фильма.	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>  <a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
29	Трудовой десант.	1	Трудовая деятельность генеральная уборка в классе.	<a href="http://www.school-collection.edu.ru">www.school-collection.edu.ru</a>
30	День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941– 1945 годов	1	Познавательная деятельность. Просмотр видеофрагмента и его анализ в классе	<a href="http://ww.1september.ru">ww.1september.ru</a>
31	Безопасная жизнедеятельность на каникулах.	1	Познавательная деятельность. Участие в беседе с учителем , прослушивание инструктажей на каникулы.	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>  <a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
32	Классное собрание Итоги учебного года	1	Деловое общение. участие в беседе с учителем о подведении итогов учебного года.	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>  <a href="http://www.planetashkol.ru">www.planetashkol.ru</a>
33	Последний звонок	1	Познавательная деятельность. Участие в мероприятии посвященное последнему звонку.	<a href="http://www.school-collection.edu.ru">www.school-collection.edu.ru</a>
34	День защиты детей	1	Игровая деятельность. Участие в школьном мероприятии, посвященном Дню защиты детей.	<a href="http://www.1september.ru">www.1september.ru</a>

### 9 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов	Основные виды деятельности обучающихся	Электронные образовательные ресурсы
1	С новым учебным годом! День солидарности в борьбе с терроризмом	1	Познавательная деятельность. Общешкольное мероприятие	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>  Сайт школьных мероприятий

2	Выбор классного актива	1	Досуговое общение. Групповое обсуждение. Голосование.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
3	День здоровья	1	Спортивно- оздоровительная деятельность. Легкоатлетический кросс	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
4	Оформление классного уголка	1	Досуговое общение. Работа в группах	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
5	Подготовка ко Дню учителя. Участие в мероприятии «День самоуправления»	1	Творческая деятельность. Работа в группах по созданию видеопоздравления учителям..	<a href="https://amssoft.ru/video/kak-sdelat-originalnoe-videopozdravlenie.php">https://amssoft.ru/video/kak-sdelat-originalnoe-videopozdravlenie.php</a>
6	День гражданской обороны.	1	Познавательная деятельность. Беседа учителем. Общешкольное мероприятие	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
7	Подготовка ко дню народного единства. Участие в мероприятиях, посвященных Параду памяти.	1	Творческая деятельность. Работа в группах по направлениям.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
8	Международный день школьных библиотек. Участие в проекте «Книга другу»	1	Познавательная деятельность. Экскурсия в сельскую библиотеку	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
9	День памяти погибшим при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России.	1	Познавательная деятельность. Общешкольное мероприятие. Просмотр документального фильма.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
10	День начала Нюрнбергского процесса	1	Творческая деятельность. Участие в беседе с классным руководителем. Просмотр презентации.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
11	Жизненные ценности. Я – хочу. Я – могу. Я – надо.	1	Познавательная деятельность. Беседа о разнообразии и единстве понятий «хочу», «могу», «надо» в жизни человека.	<a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/</a>



12	День Государственного герба РФ	1	Творческая деятельность. Общешкольное мероприятие ,выставка рисунков.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
13	День добровольца (волонтера) в России	1	Социальная деятельность. Акция «Волонтёры России»	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
14	День Конституции РФ (дни правовых знаний)	1	Игровая деятельность. Участие в викторине. Познавательная деятельность. Общешкольное мероприятие просмотр документального фильма.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
15	Святая святых – родительский дом.	1	Работа в группах, поиск ответа на вопросы: что дает родительская семья, какие качества личности мы приобретаем от мамы и бабушки, от отца и дедушки, чему мы у них учимся. Традиции уважения родителей и старшего поколения у разных народов мира. Составление генеалогического древа.	<a href="https://pandia.ru/text/80/202/11225.php">https://pandia.ru/text/80/202/11225.php</a>
16	Новогодний огонёк	1	Творческая деятельность. Подготовка к мероприятию, посвящённому Новому году.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
17	Рождественские посиделки	1	Досугово – развлекательная деятельность Колядование.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
18	День здоровья	1	Спортивно-оздоровительная деятельность. Поход на лыжах	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
19	День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 год). День памяти жертв Холокоста	1	Познавательная деятельность. Просмотр документального фильма.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
20	80 лет со дня победы Вооруженных сил СССР над армией гитлеровской Германии в 1943 году в Сталинградской битве	1	Познавательная деятельность. Просмотр документального фильма.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>

21	День российской науки Духовное самоопределение (научное мировоззрение).	1	Классный час «Роль мировоззрения в духовном развитии личности» Поиск ответов на вопросы: Что влияет на мировоззрение. Типы мировоззрения. Отличие менталитета от мировоззрения.	<a href="https://kopilkaurokov.ru/matematika/presentacii/sozdaniie_uslovii_dlia_samorazvitiia_i_samoriealizatsii_lichnosti_uchashchikhsia">https://kopilkaurokov.ru/matematika/presentacii/sozdaniie_uslovii_dlia_samorazvitiia_i_samoriealizatsii_lichnosti_uchashchikhsia</a>
22	Подготовка ко дню Защитника Отечества	1	Творческая деятельность. Работа в творческих группах.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
23	День защитника Отечества	1	Досугово- развлекательная деятельность. Классный огонёк(поздравление мальчиков)	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
24	Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом	1	Социальная деятельность. Участие в беседе с приглашенным гостем.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
25	День воссоединения Крыма и России	1	Социальное творчество. Участие в акции посвященной воссоединения Крыма с Россией.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
26	Трудовой десант	1	Трудовая деятельность. Генеральная уборка в классе.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
27	День космонавтики, 66 лет со дня запуска СССР первого искусственного спутника Земли	1	Познавательная деятельность. Просмотр к-фа, посвящённого первому полёту в космос	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
28	День памяти о геноциде советского народа нацистами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны	1	Познавательная деятельность. Просмотр документального фильма.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
29	День пожарной охраны. Тематический урок ОБЖ.	1	Спортивно – оздоровительная деятельность. Тренинг	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
30	Проведение акции «Ветеран живет рядом»	1	Социальная деятельность. Акция помощи ветеранам	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
31	Вахта Памяти	1	Проблемно – ценностное общение. Свеча памяти	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>

32	День детских общественных организаций России.	1	Творческая деятельность. Участие в Акции посвященное дню детских общественных организаций.	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
33	Подготовка к Последнему звонку.	1	Творческая деятельность. Работа в группах	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>
34	Последний звонок.	1	Досугово-развлекательная деятельность	<a href="https://www.uchportal.ru/load/121">https://www.uchportal.ru/load/121</a>

### **Материально-техническое и информационно-методическое обеспечение образовательного процесса.**

- Организация и содержание воспитательного процесса в школе : методическое пособие / Н. К. Беспятова, Д. Е. Яковлев. - М. : Айрис-пресс, Айрис-дидактика, 20с. - (Методика).
- Справочник классного руководителя : 5-11 классы / Н. И. Дереклеева. - М. : ВАКО, 20с. - (Педагогика. Психология. Управление).
- Классному руководителю : [учебно-методическое пособие](#) / ред. М. И. Рожков. - М. : Владос, 19с. - (Воспитание и [дополнительное образование](#) детей).
- Практическое воспитание в школе. Часть I / В. М. Лизинский. - М. : Центр "Педагогический поиск", 20с.
- Копилка классного руководителя : классные часы, игры, викторины, часы общения / Л. Ю. Лупоядова, И. Г. Якимович. - 2-е изд. - Брянск : Курсив, 20с.